



Jahresbericht 2007/2008



Liebe Mitglieder des TuS Obenstrohe, liebe Sportfreunde,

wieder ist ein Sportjahr vorbei. Der TuS Obenstrohe war in den letzten 12 Monaten sehr aktiv. In allen Abteilungen konnten wir Zuwächse verzeichnen. Wir werden demnächst das 1800. Mitglied in unserem Verein begrüßen können. Diese Tatsache ist ein Erfolg aller Trainer, Übungsleiter, Betreuer und Helfer, die es immer wieder verstanden haben, durch großartige Angebote immer neue Mitglieder, alt und jung, für den Sport im TuS Obenstrohe zu begeistern. Ihnen gilt mein großer Dank.



Der Vorstand und die Mitglieder des Turn- und Sportrates haben hart dafür gearbeitet, die Rahmenbedingungen für guten Sport im TuS zu ermöglichen. Vieles ist uns gelungen, manches blieb unerfüllt. So ist die Platz- und Hallensituation als unbefriedigend zu bezeichnen. Ganz einfach gesagt: Wir brauchen noch mehr Hallenzeiten. Auch die Außenanlagen (Hartplätze) entsprechen nicht mehr den Ansprüchen und den Sicherheitsbestimmungen. Die Rasenplätze sind hoffnungslos überfüllt. Hier wird in den nächsten Wochen Gesprächsbedarf herrschen, zumal auch die Haupt- und Realschule Obenstrohe unter diesen Bedingungen leidet.

Viele Mannschaften und Einzelsportler haben im vergangenen Jahr Erfolge errungen. Dazu gratuliere ich herzlich. Darum freue ich mich auch auf die nächsten Seiten dieses Jahresheftes, denn auf ihnen wird von den kleinen und großen Erfolgen berichtet.

Unser Vereinsheim ist jetzt fertig. Es wird von fast allen Abteilungen sehr gut angenommen. Von der Weihnachtsfeier bis zum Preisskat, von Siegesfeiern bis zum erfrischenden Schluck nach dem Sport findet hier alles statt. Die Obenstroher haben einen Treffpunkt gefunden. Das haben wir auch so gewollt. Wir alle freuen uns darüber. Wer die gute Atmosphäre noch nicht kennt, der sollte bei nächster Gelegenheit einmal reinschauen. Ein besonderer Dank an Carola und Peter Liebig, die sich engagiert um unsere Mitglieder und Gäste kümmern.

Ein letzter Dank geht an die vielen Sponsoren, die unseren Verein auch im Jahr 2007 tatkräftig unterstützt haben, an die Stadt Varel und den Landkreis Friesland.

In der Hoffnung auf ein neues, spannendes, gesundes Sportjahr, verbleibe ich mit sportlichem Gruß



Udo Ehlers
1. Vorsitzender

Inhaltsübersicht

Vorwort.....	Seite.....	3
Statistik	Seite.....	5
Ehrungen	Seite.....	6
Kinderturnen	Seite.....	7 - 11
Turnen (Erw.).....	Seite.....	12 - 15
Sportabzeichen	Seite.....	16 - 17
Gesundheitssport	Seite.....	18 - 23
Schwimmen	Seite.....	24
Fußball	Seite.....	25 - 30
Handball.....	Seite.....	31
Badminton	Seite.....	32 - 33
Volleyball	Seite.....	34
Tischtennis	Seite.....	35
...was gibt es noch zu berichten?	Seite.....	35 - 36



Vereinsvorstand

1. Vorsitzender:..... Udo Ehlers..... Tel: 04451-5266
2. Vorsitzender:..... Peter Mostowski..... Tel: 04451-7954
Geschäftsführerin: Ursel Hörmann Tel: 04451-7566
26316 Varel, Rudolf-Diesel-Str. 3

Abteilungsleiter/innen

- Turnen:..... Turnwartin Petra Laubenstein Tel: 04451-7200
..... Kinderturnw. Ursel Hörmann Tel: 04451-7566
..... Frauenturnw. (zzt. nicht besetzt)
Fußball: zzt. nicht besetzt
Kontakt: Ralf Rath Tel: 04451-3188
..... Andreas Freiheit (Jgd.)..... Tel: 04451-85750
..... Peter Lammers (Jgd.)..... Tel: 04451 - 861848
..... www.tusobenstrohe-fussball.de
Badminton:..... Werner Krehl Tel: 04451-85132
Volleyball:..... Jürgen Uthmann..... Tel: 0171 4952724
Tischtennis:..... Ernst Stoffers..... Tel: 04456-287
Schwimmen: Janka Block Tel: 0176 2271 1838
Zucker/Herzgruppe: ... Marlene Schröder..... Tel: 04451-6542
Sportabzeichen: Hans-Jürgen Gollan Tel: 04451-7993
Handball..... www.hsg-varel.de

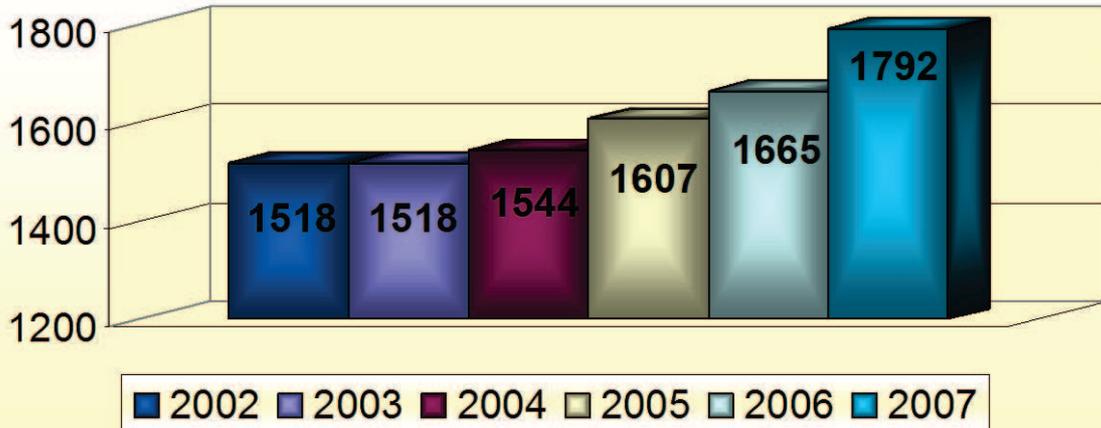
- Sporthalle Obenstrohe: Tel: 04451-7080
Hallenwart Peter Mostowski Tel: 04451-7954
Vereinsheim Carola Liebig

Verantwortlich für die Jahresberichte 2007/2008

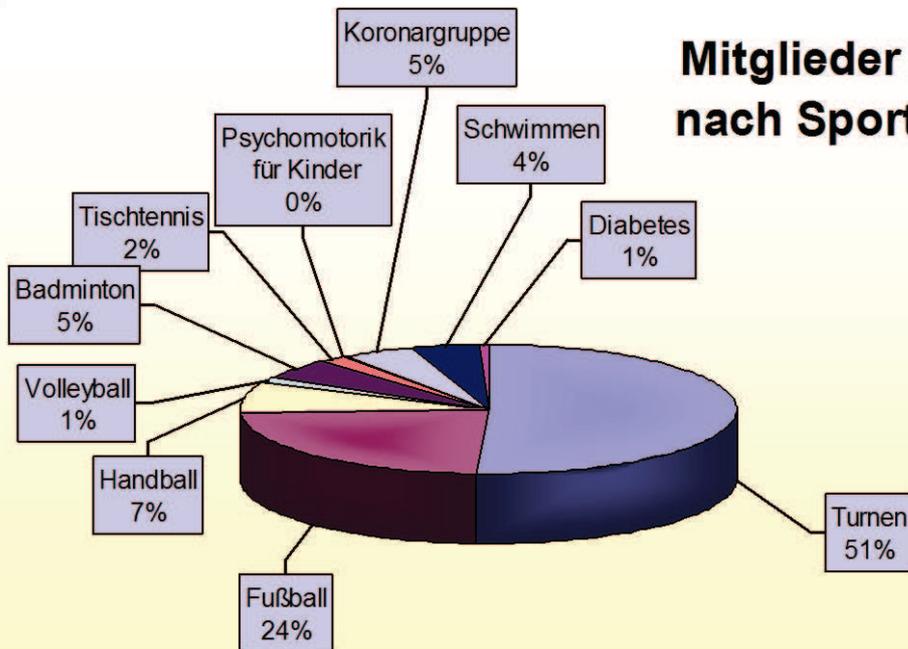
- Inhalt: Abteilungsleiter/Übungsleiter
Gestaltung:..... Edith Rinne
Druck:..... CCV Varel – Obenstrohe

www.tus-obenstrohe.de

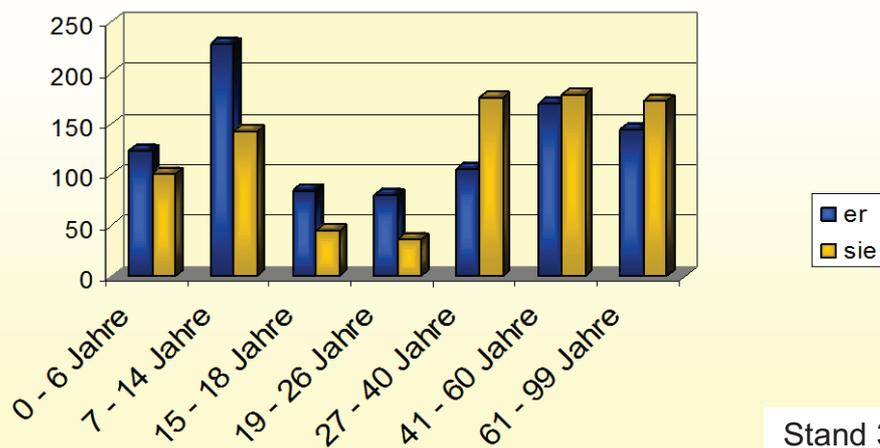
Mitgliederentwicklung 2002 - 2007



Mitglieder 2007 nach Sportarten



Mitglieder 2007 nach Alter



Stand 31.12.2007



Ehrung für 20, 30, 40 und 50 Jahre Mitgliedschaft

von links:

Wolfgang Busch
1. Vors. Udo Ehlers
Helga Theilen
Hans-Georg Müller
Gerhard Lambertus
Erwin Theilen
Birgit Freiheit
Ingo Neumann
Helmut Nagelschmidt
Bernhard Remmers

Ehrenbrief Silber für 40 Jahre Mitgliedschaft
Ehrenbrief Silber für 40 Jahre Mitgliedschaft
goldene Nadel für 30 Jahre Mitgliedschaft
Ehrenbrief Gold für 50 Jahre Mitgliedschaft
goldene Nadel für 30 Jahre Mitgliedschaft
goldene Nadel für 30 Jahre Mitgliedschaft
goldene Nadel für 30 Jahre Mitgliedschaft
Ehrenbrief Silber für 40 Jahre Mitgliedschaft
Ehrenbrief Silber für 40 Jahre Mitgliedschaft
Sport-Oskar

Der Sport-Oskar 2006 ging an Bernhard Remmers.

Der **Sport-Oskar** wird jährlich für außergewöhnliche Leistungen nicht nur im sportlichen Bereich, sondern auch für z. B. ehrenamtliches Engagement bei verschiedenen Anlässen verliehen.

Die Vorschläge kommen von den Abteilungsleitern und werden im Rahmen des Turn- und Sportrates entschieden.

Der Gewinner bekommt einen Pokal und wird in eine Ehrentafel eingetragen.



Eltern-Kind-Turnen

Übungsleiter	Tel.Nr.	Übungstag	Übungszeit	Ort
Ursel Hörmann	04451/7566	Dienstag	09:15 – 10:15	gr. Halle Plaggenkrugstraße
Christine Maiwald demnächst: Petra Zeise-Rech	04451/950398		10:20 – 11:20	
	04451/805937		15:30 – 16:30	



„Wir kriegen nie genug“, heißt es im Vorspann einer aktuellen Fernsehserie.

„Wir kriegen nie genug“, dieses Motto gilt auch für die Eltern-Kind-Gruppen im TuS Oberstrohe. Wenn alle angemeldeten Kinder einmal gleichzeitig in die Halle kommen, dann wird es richtig „voll“.

Diese Erfahrung machte, nicht zum ersten Mal, der Weihnachtsmann im vergangenen Jahr. Er musste ordentlich schleppen, um fast einhundert Kinder mit einem Geschenk zu versorgen.

„Wir kriegen nie genug“, das gilt für die wöchentlichen Trainingsstunden, wo die „helfende“ Hand der Eltern, Großeltern oder anderer Begleiter dringend benötigt wird.

„Wir kriegen nie genug“, das gilt auch beim Einsatz der „Kleingeräte“, wie Bälle, Reifen, Rollbretter oder dem Fallschirm – das Spielen in der Gemeinschaft macht einfach Spaß.

„Wir kriegen nie genug“, wird erst recht beim Aufbau der „Großgeräte“ bestätigt – wenn es darum geht, den Kleinen, (manchmal auch den Großen) spielerisch ihre Grenzen aufzuzeigen, anzuspornen bei neuen Wagnissen oder einfach das bereits erlernte Bewegungsmuster zu wiederholen.

„Wir kriegen nie genug“, die „Fahrten“ mit der Bummelbahn sind jedesmal viel zu schnell zu Ende und die Turnstunden viel zu schnell vorbei und wir singen schon wieder das Schlusslied.

„Wir kriegen nie genug“, aus der Sicht der beiden Übungsleiterinnen heißt das, es macht uns noch genau so viel Spaß wie am Anfang, als wir die Gruppen übernommen haben.

„Wir kriegen nie genug“, - eine Aufforderung an alle „kleinen Leute“- Kommt zu uns in die Übungsstunden, um mit vielen anderen „Kurzen“ zu spielen, klettern, hüpfen, rutschen, rennen und zu singen, in erster Linie aber um ganz viel Spaß zu haben.

Ursel Hörmann
Christine Maiwald



Kinderturnen 3 – 4 Jahre

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Petra Laubenstein Yvonne Schnackenberg	04451/7200 04451/860175	Mittwoch	14:45 – 16:15	kl. Halle Riesweg



Jeden Mittwoch findet von 14:45 – 16:15 Uhr in der kleinen Turnhalle im Riesweg unsere Sportstunde für die 3-4-Jährigen statt.

Spielerisch führen wir die Kinder durch die Sportstunde mit vielen Be-

wegungs- und Gruppenspielen und leichte Übungen an die Sportgeräte heran.

Im letzten Jahr fand unsere Weihnachtsfeier in der Weberei mit dem Theaterstück "Biene Maja" statt.

Die Faschingszeit wird bei uns auch gefeiert und wir treffen auf viele tolle Kostüme der Kinder. Mit Musik und einer "Büffetecke" lassen wir dann eine bunte Stunde entstehen.

Die Kinder waren begeistert und wir hoffen auch dieses Jahr wieder auf viele schöne Stunden mit ihnen.

Nach wie vor ist unsere Turnstunde sehr gefragt, es sollte trotzdem niemanden davon abhalten, nach einem Platz zu fragen, da gelegentlich auch Kinder abspringen und wir dann gerne wieder Kinder aufnehmen.
Petra und Yvonne



Kinderturnen 5 – 6 Jahre

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Petra Laubenstein Dorota Brüling	04451/7200 04451/5315	Montag	15:30 - 17:00	gr. Halle Plaggenkrugstraße



In dieser Turngruppe sind zurzeit 32 Kinder gemeldet, von denen im Durchschnitt 20 mit viel Begeisterung an unserer wöchentlichen Stunde teilnehmen.

Wir beginnen meist mit einem auflockernden Spiel oder aber auch mit kleinen Handgeräten, wie zum Beispiel Ball, Seil, Tuch etc. Das macht den Kindern Spaß und



vertieft zudem die Fertigkeiten, wie fangen, springen und werfen.

Danach bauen wir gemeinsam eine Gerätelandschaft auf, die entweder in einer Bewegungsgeschichte eingebunden wird oder darauf abzielt, das Können der Kinder wie z. B. im Balancieren und Klettern aufzuzeigen.

Zum Abschluss wird noch einmal gespielt oder einfach nur bei einer Entspannungsgeschichte ausgeruht.

Unsere Faschingsfeier gestalten wir immer frei nach dem Motto: „Alles, was Spaß macht!“.

Im Dezember hatten wir diesmal eine Premiere besonderer Art: da leider das Volkstheater in Dangast ausfallen musste, besuchten wir in diesem Jahr das Theater der Niederdeutschen Bühne in der Weberei, die mit dem Stück „Biene Maja und ihre Freunde“ das Publikum begeisterte!

Mal sehen, was das neue Sportjahr so bringt

Kinderturnen 7 - 8 Jahre

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Marita Dreyer Gabi Fischer	04451/6906 04451 - 968288	Dienstag	15:30 - 16:30	gr. Turnhalle Plaggenkrugstraße

Nach den Sommerferien im letzten Jahr hat uns Anna, unsere Übungsleiterin aus der Dienstagsgruppe, leider verlassen. Sie hat eine Ausbildung angefangen. Sehr schnell haben wir Unterstützung von Gabi Fischer bekommen.

Zurzeit besuchen uns 15 – 20 Kinder. Unsere Stunden gestalten sich je nach Anzahl der Kinder. Des öfteren werden Geräte aufgebaut. Es finden Gruppen-, Staffel- oder Ballspiele statt. Wir gehen natürlich auch auf die Wünsche der Kinder ein. Das Turnen endet mit einem Abschlußspiel.

Zum Jahresende besuchten wir das Theaterstück „Miene Maja“ in der Weiberei.

Marita Dreyer



Kinderturnen 9 - 13 Jahre

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Sieglinde Riewe Nina Schwanewedel	04451/82093	Mittwoch	17:00 – 19:00	gr. Turnhalle Plaggenkrugstraße

Die Teilnehmerzahl am Übungsnachmittag liegt bei 20 – 30 Kindern. Seit dem Sommer turnen auch Jungen mit, was sehr erfreulich ist.

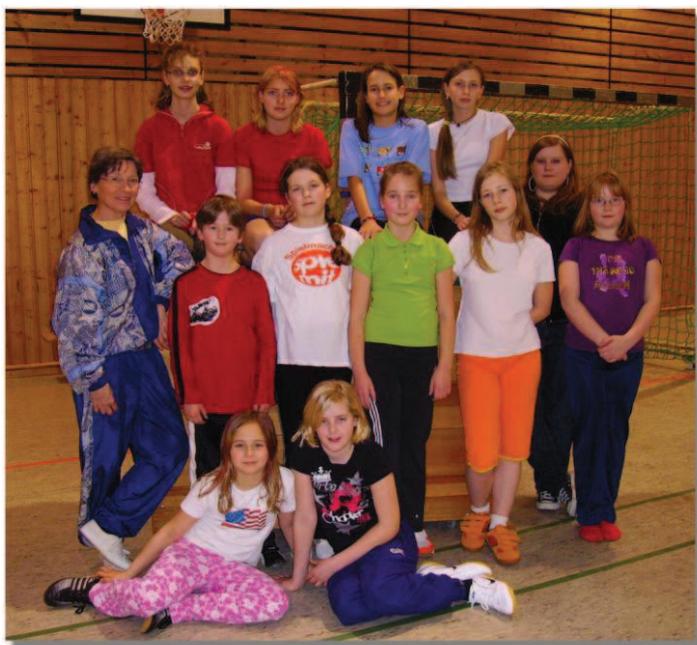
Das Stundenprogramm umfasst Aufwärmen durch Übungen mit Kleingeräten, Gymnastik etc.

Zum Standard gehören Geräteturnen, u. a. am Barren, Reck oder Minitrampolin. Den Abschluss bilden Mannschaftsspiele.

Das Faschingsfest, der Besuch der Eisdielen sowie das Weihnachtsturnen vor den Ferien gehören für die Kinder dazu.

Für das Sportabzeichen konnte ich 16 Kinder gewinnen.

Sieglinde Riewe



Gesundheitssport im Kinderturnbereich: Psychomotorik für Kinder

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Ute Peter	04451/82910	Donnerstag	15:30 – 16:30	gr. Halle Plaggenkrugstraße



Die Psychomotorikgruppe ist ein Angebot für Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren.

In unserer Arbeit steht das ganze Kind im Zentrum des pädagogischen Handelns. Ziel ist es, über Motivation die Kinder zu animieren, Erfahrungen über Bewegungen zu machen, die sie selber einleiten und steuern, im Sinne von: „Hilf mir, es selbst zu tun“. Unser Ansatz ist es nicht, falsche Bewegungsmuster zu hemmen oder weg zu trainieren, sondern wir gehen den Weg über die Stärken des Kindes. So können wir Bewegungsmuster locken, Fertigkeiten und Wahrnehmung fördern.

Die Kinder werden für sich Bewegungs- und Experimentierfreude entdecken, sich schulen: im Gleichgewicht, in der Koordination, im Sozialverhalten, werden Lösungswege selber finden und können über das aktive Handeln neue Erfahrungen machen.



Die Gruppe hat eine ganz feste Stundenstruktur. Diese dient zur Orientierungshilfe für die Kinder. Es werden Übungen angeboten, die die Kinder ganzheitlich in ihrer aktiven Entwicklung unterstützt. Dabei ist nicht das Alter des Kindes ausschlaggebend, sondern der jeweilige Entwicklungsstand zum jetzigen Zeitpunkt.

Das Kind soll mit einem zufriedenen Gefühl aus der Stunde gehen dürfen. Vielleicht sogar mit dem Gefühl: „Ich war heute ganz schön mutig!“

Je nach Gruppenzusammenstellung kann diese Gruppe nur eine begrenzte Kinderzahl aufnehmen.

Ich bitte deshalb um Absprache.



SPORT VEREINE FÜR ALLE EIN GEWINN

Jazztanz

Übungsleiter	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	Ort
Nicole Schäfer	04456/948715	Montag 6 – 9 Jahre Mittwoch 9 – 13 Jahre	15:00 – 16:00 16:00 – 17:00	Spiegelsaal BBS Varel
Yvonne Spauka	04451/950830	Montag 13 – 18 Jahre	16:00 – 17:00	

Show!

Im letzten Jahr haben wir unsere eigene Show auf die Bühne gebracht mit der Aufführung der Musicals „Dirty Dancing“, „Grease“ und „High School Musical“.

Die Kinder haben viele Tänze lernen müssen, wobei wir es geschafft haben, alle drei Gruppen mit *einer* Choreografie zum Finale auf die Bühne zu bringen.

Wir möchten uns bei den Helfern bedanken, ohne die der Auftritt nicht so gut hätte werden können. Für die Bereitstellung der Musikanlage und den Sound bei Elektro Stoffers. Für die Bewirtschaftung unserer Zuschauer mit Kaffee und Kuchen bei Angela Koch und Peggy Heinold. Für die Kamera und die Führung durch das Programm bei Frank Schäfer und Arne Richter.

Auch möchten wir uns wieder bei den Eltern bedanken, die uns immer wieder unterstützen und die Kinder zu allen möglichen und unmöglichen Terminen für Proben und Trainings kutschieren.

Vor allem aber gilt unser Dank unseren kleinen und großen Tänzern, die mit Spaß, Ehrgeiz und unglaublichem Einsatz immer wieder dabei sind und von denen uns einige schon über 5 Jahre die Treue halten.

Yvonne und Nicole



**Momentaufnahme der Show
„The Magic of Musical Dance“**



Momentaufnahmen
der Show
„The Magic of Musical Dance“



Die Jazztanz-Gruppen zeigte ihr Können auf dem Winterball des TuS Obenstrohe (weitere Fotos auf Seite 36)



Aerobic/Step-Aerobic

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Yvonne Spauka Edith Rinne	04451/950830 04451/3953	Montag	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	gr. Halle Plaggenkrugstraße
Yvonne Spauka	04451/950830	Mittwoch	19:00 – 20:00	



Spaß haben und dabei noch fit werden.....

Das steht in der Montags-Gruppe von 20:00–21:00 Uhr ebenfalls im Vordergrund.

Aerobic/Stepaerobic ist ein hervorragender Sport für Ausdauer und Fitness.

Unsere Trainingsstunde beginnt mit flotter Musik und leicht erlernbaren Schrittkombinationen.

Sie wird anschließend kombiniert mit Kräftigungsgymnastik für Bauch, Beine, Po und Rücken, um gezielt die Muskulatur zu stärken und zu straffen. Dabei werden oft auch Hanteln oder Gewichtsmantelchen zur Intensitätssteigerung eingesetzt. Dehn- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Viel Spaß hatten wir bei unserer Fahrradtour vor den Sommerferien mit anschließendem Grillfest im Vereinsheim. Mit der Weihnachtsfeier im Restaurant „Delikato“ in Varel fand das Jahr einen schönen Ausklang.

Also: Reinschnuppern lohnt sich auf jeden Fall, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener!

Edith Rinne



Sie möchten Ihre Leistungsfähigkeit und damit Ihr körperliches Wohlbefinden steigern?

Sie suchen nach einer Möglichkeit, gezielte Muskelkräftigung mit konditionellen und koordinativ-tänzerischen Elementen zu verbinden?

Wenn Ihnen zudem abwechslungsreiche Übungsstunden bei maximalem Spaßfaktor wichtig sind, dann sind sie in unserer Gruppe goldrichtig.

In den Aerobicstunden geht es ganz gezielt um die Kombination aus Ausdauer, Kräftigung und Dehnung zu unterschiedlicher Musik. Durch wechselndes Tempo und Variation in der Musikauswahl ist das Training daher für Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen geeignet.

Gleiches gilt für die Step-Aerobic-Stunden, bei denen einstudierte Schrittkombinationen zur Musik mit tänzerischen Elementen unterstrichen werden.

Darüber hinaus kommen in wechselnder Häufigkeit Elemente aus den Bereichen Thai Bo, Salsa-Aerobic und River-Dance zum Einsatz.

Ausgewählte Choreographien unterschiedlicher Stile werden mit Begeisterung zu offiziellen und inoffiziellen Anlässen auf die Bühne gebracht.

Selbstverständlich kommt auch die Geselligkeit bei uns nicht zu kurz. So gehört eine Fahrradtour vor den Sommerferien ebenso zum festen Bestand wie eine ausgelassene Weihnachtsfeier oder Kohltour. Dank des Vereinsheims besteht je nach Wunsch Mittwochs die Möglichkeit zum geselligen Zusammensitzen.

Ich freu mich auf euch,

Yvonne



Damenturnen Montags-Gruppe

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Sieglinde Riewe Monika Neumann	04451/82093 04451/5231	Montag	20:00 – 22:00	gr. Turnhalle Plaggenkrug- straße

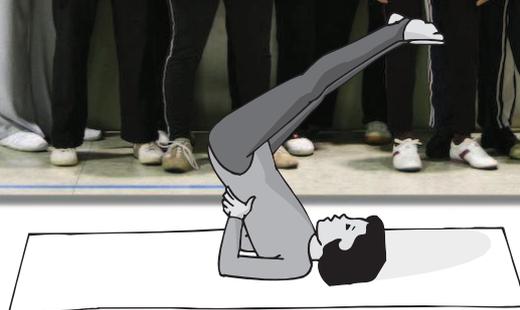
Das umfangreiche Trainingsprogramm jeden Montagabend steht unter dem Motto: "Sport macht Spaß".

In dem 1 ½ Stundenprogramm liegt der Schwerpunkt bei der Gymnastik, wobei traditionelle und moderne Turnelemente das Gesamtbild prägen. Wir versuchen dabei mit Freude die Beweglichkeit durch Dehnungs- und Kräftigungsübungen für die gesamte Muskulatur zu fördern.

Der sehr gute persönliche Kontakt wird durch das Faschingsfest, die sommerliche Radtour und die Weihnachtsfeier gepflegt.

Neue Mitturnerinnen sind herzlich willkommen.

Sieglinde Riewe



Damenturnen Donnerstags-Gruppe

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Brigitte Woisch	04451/82236	Donnerstag	20:00 – 21:30	kl. Turnhalle Riesweg

Am Übungsabend treffen sich regelmäßig 14 – 16 Frauen, die an einem umfangreichen Trainingsprogramm teilnehmen.

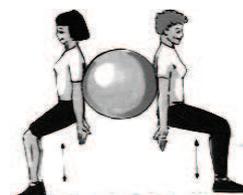
Wir sind Frauen von 40 bis unbegrenzt nach oben. Zum warm machen finden am Anfang der Stunde

verschiedene Laufübungen statt. Weiter geht es dann mit einer schwungvollen Gymnastik mit Musik, mal auf dem Hocker, mal mit Stab, Seil und Ball. Auf den Matten tun wir etwas für die Beweglichkeit, für den Rücken und auch die Bauchmuskeln kommen nicht zu kurz. Dehnungs- und Kräftigungsübungen gehören auch dazu.

Die Geselligkeit wird bei uns auch sehr gepflegt. Zur Tradition geworden sind das Heringessen im Frühjahr, die Radtour vor den Sommerferien und als Jahresabschluss eine schöne besinnliche Weihnachtsfeier.

Die Gruppe erfreut sich großer Beliebtheit, das zeigt sich auch daran, dass immer wieder neue Frauen den Weg in die Sporthalle finden.

Brigitte Woisch



Yoga-Gruppe

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Hildegard Sandgaard	04451/5441	Montag	15:30 – 17:00	kl. Turnhalle Riesweg
		Dienstag	15:30 – 17:00	



Yoga regelmäßig praktiziert, kann körperliche Beschwerden beseitigen und dabei helfen, sich gesünder, ausgeglichener und entspannter zu fühlen.

Als Jahresabschluss treffen wir uns zu einer stimmungsvollen Weihnachtsfeier mit Kaffeeklatsch. Mit kleinen Überraschungen beenden wir dann das „Yoga-Jahr“.



Zu den Übungsstunde treffen sich in der Montagsgruppe ca. 20 Frauen und in der Diensagsgruppe ca. 25 Frauen.

Yoga ist kein Leistungssport, sondern eine sanfte Art, den Körper beweglich zu erhalten. Mit Atem-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen bringen wir den Körper in Schwung. Wichtig ist aber auch die Entspannung nach jeder Aufbauübung.



Herrenturnen

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Klaus Könighaus	04451/3913	Freitag	20:00 – 22:00	kl. Halle Riesweg

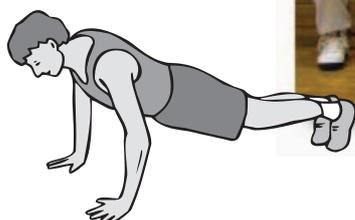
Wie alle Jahre haben wir immer noch sehr viel Spaß und Freude an unserem Sportabend.

Das Alter unserer Gruppe reicht von ca. 30 bis über 65 Jahre.

Wir spielen Fußball, Volleyball und machen auch Gymnastik.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Klaus Könighaus



Seniorengruppe

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Ursel Hörmann	04451/7566	Donnerstag	15:30 – 16:30	gr. Turnhalle Plaggenkrugstraße



Donnerstags ist OLDIE-Tag beim TuS Obenstrohe. Dann zeigen unsere Senioren wie beweglich man auch im Alter noch sein kann.

Wie in allen Turngruppen beginnt auch diese Stunde mit einer Erwärmung. Mal mit, mal ohne Handgeräte, aber meistens mit flotter Musik, bringen wir mit verschiedenen Gehformen wie z.B. schleichen, stampfen, rückwärts- oder seitwärts gehen unsere Muskulatur und unseren Kreislauf in Schwung. Spätestens jetzt werden die Trainingsjacken abgelegt, denn nun wird „gepowert“.

Beim Training mit dem Ball ist Koordination, Geschicklichkeit und nicht zuletzt Kondition erforderlich. Kreativität und Phantasie braucht man beim Einsatz von Seilen oder Tüchern, der Gleichgewichtssinn kommt beim Balancieren

über die Seile oder den Bänken zum Zuge und Teamgeist sowie Schnelligkeit und Ausdauer sind bei verschiedenen Spielen und Staffeln von Vorteil.

Im letzten „Drittel“ der Stunde holen wir uns die Hocker. Wer nun denkt, wir ruhen uns darauf aus, der ist auf dem berühmten „Holzweg“. Wir bewegen nicht nur unsere Muskeln bei diversen Dehnübungen auf dem Hocker, sondern auch unsere „grauen Zellen“ werden immer wieder mit Wortketten, „Kim-Spielen“ oder „Kofferpacken“ gefordert. Erst kürzlich haben wir beim „Sternzeichen-Turnen“ festgestellt, dass unsere älteste Teilnehmerin mit neunzig Jahren immer noch „Jungfrau“ ist. Auch das „Vorlesen“ der Überschriften aus der Zeitung sorgte für viel Erheiterung.

Auch außerhalb der Halle ist diese Gruppe überaus aktiv. Es wird alljährlich ein Karnevalstreffen, ein Kohl-essen und eine Weihnachtsfeier angesetzt. Schon traditionell ist die Beteiligung am Plakettschießen und am Wurstknochen des Schützenvereins. Darüber hinaus organisieren Peter und Inge Brüling jedes Jahr eine Tagesfahrt und einen mehrtägigen Ausflug. Im letzten Jahr waren wir vom 3. bis 6. September in Bad Mergentheim.

Dafür bedanken wir uns recht herzlich bei den beiden.

Wenn also auf eine Gruppe der Spruch „je öller, je dölller“ hundertprozentig zutrifft, dann auf diese hier. Wer sich selbst davon überzeugen möchte, ist in unserer Runde stets willkommen.

*Ursel Hörmann
und das „Orga-Team“ Inge und Peter Brüling*

Walking/Nordic-Walking

Übungsleiter	Tel.Nr.	Übungstag	Übungszeit	Ort
Roswitha Fabian	04451-803477	Dienstag	09:00 – 10:15	Parkplatz vor der gr. Halle Plaggenkrugstraße
Ute Eilers	04451-82270	Donnerstag		



Nordic Walking ...ein starker Trend !

Nordic Walking ist noch effektiver als Walking! Es verbraucht mehr Energie und damit mehr Kalorien.

Nordic Walking löst Muskelverspannungen! Das gilt vor allem für die Schultern, den Nacken und den oberen Rücken - dadurch treten Kopfschmerzen und Migräneattacken weniger häufig auf.

Durch den Stockeinsatz wird ein Teil des Körpergewichts auf Arme und Oberkörper übertragen! Gelenke wie Knie, Hüfte und Wirbelsäule werden wirkungsvoll entlastet. Selbst auf rutschigen Wegen und bei Matschwetter kann noch sicher trainiert werden! Die Stöcke geben zusätzlichen Halt. Mit den Stöcken sind



neue Kraft- und Dehnungsübungen möglich! Diese Varianten sprechen andere Muskelgruppen an.

Nordic Walking schult die Koordination!



Dadurch ist es ganzheitlich anspruchsvoll. Nordic-Walking macht Spaß!

Also – worauf noch warten? Wer mitmachen möchte, ruft eine der o.g. Übungsleiterinnen an. Wir laufen bei Wind und Wetter das ganze Jahr über und freuen uns über neue Sportinteressierte. Stöcke können vom Verein kostenlos ausgeliehen werden.

Übrigens: Die Geselligkeit kommt nicht zu kurz.

Sportabzeichen

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Hans-Jürgen Gollan	04451/7993	Montag	17:00 – 19:00	Sportplatz Plaggenkrugstraße



Sprung

1978 haben wir mit dem Sportabzeichen begonnen, somit feiern wir unser 30-jähriges Jubiläum. Insgesamt wurden 2017 Urkunden verliehen, davon 974 an Erwachsene und 1043 an Jugendliche und Schüler, außerdem 102 Familienurkunden.



Lauf

Im letzten Jahr haben 131 Teilnehmer die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt.
44 Erwachsene (21 Männer und 23 Frauen)
29 x Gold, 10 x Silber und 5 x Bronze –
30 mal schafften Peter Neff und Günter Hilbrink das Sportabzeichen.



Wurf/Stoß

Ab dem letzten Jahr werden Jugendliche und Schüler zusammen benannt, somit heißt es: Jugendliche von 6 – 17 Jahren.

87 Jugendliche, davon waren 26 von der Schule Klasse 4 a, b, c,
17 x Gold, 9 x Silber und 61 x Bronze

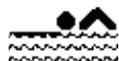
Erwähnenswert ist, dass vollständige Gruppen teilgenommen haben.

Sieglinde Riewe mit 16 Jugendlichen (Kinderturngruppe)

Frank Brunken mit 10 Jugendlichen (Fußball E 4)

Die Trainer D. Hobbie, J. Rohlf, H. Alberts mit 19 Jugendlichen (Fußball F 3)

2 Familienurkunden: Familie Rehfeldt mit Anne, Age und Joanna
Familie Griepenstroh mit Dieter, Dagmar, Jana und Eske



Schwimmen



Radfahren



Inlineskaten



Foto Friebo

*Sportabzeichenverleihung
an die Obenstroher
F-Junioren.
Zusätzlich gab es
noch einen Fußball.*

Sportabzeichen "Urgestein" rückt ins zweite Glied

Wenn man beim TuS Obenstrohe vom Sportabzeichen spricht, meint man

Jochen Neff.

30 Jahre Sportabzeichenobmann, eine Zahl für die Ewigkeit. Mit Engagement, Herzblut und Einsatzwillen hat Jochen 30 Jahre die Sportabzeichenabteilung geführt. Dafür gebührt ihm unser Dank und Anerkennung.

Sein Nachfolger als Obmann ist Hans-Jürgen Gollan, besser aus der Fußballszene als "Hansi" Gollan bekannt.

Er wünscht sich mit dem gesamten Sportabzeichenteam für das Jahr 2008 viele Teilnehmer bei der Olympiade für Jedermann.



Foto NWZ

*30 mal Sportabzeichen: links: Peter Neff, rechts: Günter Hilbrink
Mitte: Jochen Neff, Vorsitzender Udo Ehlers und Hans-Jürgen Gollan*

30 Jahre Sportabzeichen

2008



wird mein

Jahr



Ich mache das



Deutsche Sportabzeichen

beim



Tus Obenstrophe



montags von 17:00 – 19:00 Uhr (Mai bis Okt.)

Sondertermine nach Vereinbarung (Tel.: 04451 / 7993)

Funktionsgymnastik

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Katja Schimansky	04451/4928	Montag	19:00 - 20:00	kl. Halle Riesweg

Funktionsgymnastik beinhaltet schonende, der Funktion entsprechende Gymnastik für den ganzen Körper.

Wir beginnen jede Übungsstunde mit leichten Übungen zum Aufwärmen. Anschließend im Hauptteil beschäftigen wir uns mit Dehn-, Kräftigungs- und Mobilisationsübungen für alle Gelenke und Muskeln. Zum Abschluss wird eine Muskellockerung durchgeführt.

Meine Übungsstunden sind immer sehr gut besucht und alle sind mit viel Konzentration dabei. Die Gruppe ist für Frauen und Männer offen.



Gymnastik im Gesundheitssport für Frauen

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Edda Koch	04451/7331	Dienstag	20:00 - 22:00	Grundschule Osterstraße, Varel



Gestaltung der Übungsabende

Fitness zum Aufwärmen mit Musik
 Funktions- u. Rückengymnastik
 Dehn u. Streckübungen mit u. ohne Handgeräte
 z.B: Ball, Band, Seil, Hanteln, Thera Band, Zauberschnur u.s.w.
 Übungsbeispiele auf Bänke, Kästen u. Matten
 Wettspiele
 Entspannungsübungen u.a. mit Tennisbällen oder Massagebällen, Partnerübungen.

Geselligkeiten:

Fahrradtouren
 Geburtstagsfeiern
 Weihnachtsfeier



Ich bin im Gesundheitssport ausgebildet und verfüge über die erforderlichen Lizenzen. Das war ein rundum sportliches und geselliges Jahr.

Edda Koch

Funktionsgymnastik im Gesundheitssport Sie & Er ab 60

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Edda und Wolfgang Koch	04451/7331	Freitag	17:45 – 19:00	Sporthalle Grundschule Schlossplatz, Varel

Motto: "Viel Freude und viel Bewegung in der Freitagsgruppe"

Unsere Gestaltungen der Übungsabende.

Erwärmung: Immer in verschiedenen Formen

Gymnastik: Zur Erhaltung der Beweglichkeit, des Gleichgewichtes, der Reaktion, mit Handgeräte wie Thera Bänder, Frisbee, Stäbe, Reifen, Hanteln dazu unterschiedliche Kreislaufbelastungen.

"Spiele u. Spaß" Badminton, Frisbee, Ballspiele.

Gymnastik im Sitzen Rücken und Entspannungsübungen u.a. mit Massagebällen, Tennisbällen, Bohnensäckchen.

Kleine Wettspiele runden die Übungsstunde ab, und oft mit musikalischer Unterstützung.



Geselligkeiten

Spaziergänge, Grünkohlessen, Treffen bei Kaffee und Kuchen, Geburtstagsfeiern und Weihnachtsfeier.

Wir sind auch im Gesundheitssport ausgebildet und verfügen über die erforderlichen Lizenzen.

Das war ein rundum sportliches und geselliges Jahr

Edda u. Wolfgang Koch



Funktionsgymnastik im Gesundheitssport Sie & Er um 50

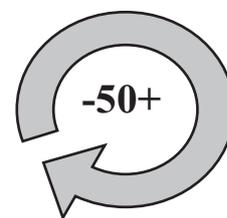
ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Edda und Wolfgang Koch	04451/7331	Freitag	19:00 – 21:00	Sporthalle Grundschule Schlossplatz, Varel

Stundenanfang: Konditionstraining
Laufen, Gehen auf und über die Bänke, Cirkeltraining, Funktionsgymnastik, Wettspiele, Ballspiele, Frisbee.

Mitte: Auf der Matte Übungen zur Stärkung der Rücken- u. Wirbelsäulenmuskulatur, Funktionsgymnastik, zur Unterstützung nehmen wir auch Hanteln, Thera Bänder oder Gewichtsmanschetten, Tennisbälle oder andere Geräte.

Schluss: Badminton, Basketball, Prellball, Hockey oder andere Ball-Spiele.

Geselligkeiten: Spaziergang, Grünkohlessen, Fahrradtouren, Weihnachtsfeier



Pause bei der Fahrradtour

Wir sind im Gesundheitssport ausgebildet und verfügen über die erforderlichen Lizenzen.

Das war ein rundum sportliches und geselliges Jahr.

Edda u. Wolfgang Koch

Herzsportgruppe – ohne Rezept -

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Sigrid Temme Vertretung Mai u. Juni: Marlene Schröder	04451 5768 04451-6542	Mittwoch	16:00 - 17:00	Sporthalle der Pestalozzischule Oldenburger Str. 7

Die freiwillige „Reha-Gruppe mit Herz“, trifft sich jeden Mittwoch um 16:00 Uhr für eine Stunde in der Sporthalle der Pestalozzischule in der Oldenburger Straße in Vareel.

Mit 22 aktiven Mitgliedern haben wir zurzeit einen Aufnahmestopp. Bei Interesse zum Mitmachen bitte trotzdem nachfragen, vielleicht ist gerade ein Platz frei geworden.

Ansprechpartnerin: Sigrid Temme

Nachdem wir nicht mehr in der Herzsportgruppe mit begleitendem Arzt und auf Rezept mitmachen dürfen, halten wir uns trotzdem weiter fit mit Aufwärmtraining, Gymnastik, leichtem Krafttraining und verschiedenen Spielen.



Gesundheit und Sport



Sport mit Herz



Sport mit Spass - ohne Rezept

Herzsportgruppe

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Wolfgang Koch	04451/7331	Mittwoch	19:00 – 20:00	Sporthalle der Pestalozzischule Oldenburger Str. 7



Der 1. Übungstag war am 12.01.2005, und wir sind mittlerweile eine gemischte Gruppe von 18 Teilnehmern.

Wir beginnen mit Geh- u. Lauschule oder Spiele zum Erwärmen.

Eine Gymnastik in vielfältiger Form, mit und ohne Geräte, Cirkel - Training, AdL Übungen (Aktivitäten des täglichen Lebens) bilden den zweiten Teil des Übungsabends. Zum Abschluss der Stunde kleine Spiele, Korbball, Badminton, Völkerball, Laufspiele.

Im Sommer sind wir auch im Vareler Wald und machen Walking, Nordic – Walking.

Unser Motto:

– Sport, Spiel und Spaß miteinander –

Auch die Geselligkeiten kommen nicht zu kurz: Heringessen, Fahrradtour, Grünkohlessen, Luftgewehrschießen und Weihnachtsfeier.

Ich bin im Gesundheitssport ausgebildet und verfüge über die erforderlichen Lizenzen.

Wolfgang Koch



Herzsportgruppen - mit Rezept -

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Marlene Schröder Martina Geisthardt	04451-6542 04451 951350	Mittwoch	17:00 - 19:00	Sporthalle der Pestalozzischule Oldenburger Str. 7

Koordinator: Dr. Johann Warns Tel. 04451 84044

Unsere Herzsportgruppen haben sich im Laufe ihres Bestehens als eine feste Größe in der Herz-Kreislauf Rehabilitation erwiesen.

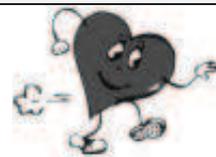
Herzerkrankungen sind in vielen Fällen mit einer angepassten körperlichen Belastung, wie sie in unseren Gruppen mit sportlichen Übungen praktiziert wird, wesentlich besser zu lindern oder zu heilen, als durch eine bewegungsarme Lebensweise.

Die im TUS Obenstrohe integrierten Herzsportgruppen sind eingeteilt in 3 Gruppen, die sich mittwochs in der Sporthalle Oldenburger Str. 7 treffen:

1. die Hockerguppe **von 17:00 bis 18:00**
2. die Übungsgruppe **von 17:00 bis 18:00**
3. die Trainingsgruppe **von 18:00 bis 19:00**



Die Einstufung in eine der drei Gruppen ist von der körperlichen Fitness des Teilnehmers abhängig. Sie wird ärztlich ermittelt. Dr. Warns ermittelt die zulässige Belastung eines jeden Sportlers der an unserem Sport teilnehmen will. Der Koronarsport wird mit speziell für diesen Sport ausgebildeten Übungsleiterinnen ausgeführt, wobei jeweils ein Vareler Arzt für evtl. Notfälle anwesend ist.



Jede Sportstunde beginnt mit leichten Aufwärmübungen, danach kommt die eigentliche Trainingseinheit. Anschließend Entspannungübungen lassen die Sportstunde ausklingen.

Außerhalb der Sportstunden finden gemeinsame Freizeiten statt, die sich aller größter Beliebtheit erfreuen. Das sportliche Jahr klingt mit einer traditionellen Weihnachtsfeier aus.



DIABETESSPORTGRUPPE

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Marlene Schröder	04451-6542	Dienstag	18:00 - 19:00	kl. Halle Riesweg

Koordinator: Dr. Johann Warns Tel. 04451 84044

Die Diabetessportgruppe trifft sich seit vielen Jahren jeden Dienstag in der Turnhalle der Grundschule Obenstrohe.

Wir beginnen unsere Übungsstunde mit einer Aufwärmübung, danach folgt die Trainingsphase, bei der Beweglichkeit, Koordination, Kraft, Ausdauer individuell gefördert wird. Zum Schluß der Stunde folgt die Entspannung.

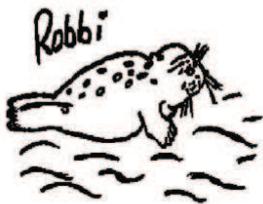
Diverse Freizeitaktivitäten, wie z.B. Minigolf, Grillen, Bowling und Radfahren gehören auch zu unserem Programm. Nicht zu vergessen unsere Weihnachtsfeier.



Schwimmen

ABTEILUNGSLEITER: JANKA BLOCK janka.block@gmx.de

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Joschka Block Ulf Betke Janka Block	04451-6738 04456-577 0176/22711838	Samstag (Leistungsgruppe)	10:30 – 12:00	Hallenbad Varel.
Andrea Janßen Linda Zerner	04451-956395 04451-951876	Montag (ab Seepferdchen)	15:00 – 16:30	Lehrschwimmbecken der Pestalozzischule Oldenburger Str. 7
Linda Zerner Bastian Lammers Janina Schneider Nadja Laubenstein	04451/951876	Freitag (Wassergewöhnung)	16:30 – 18:00	



Kleine Robben ganz groß!

Das Jahr 2007 war wieder sehr aufregend und erfolgreich für unsere Schwimmer und Schwimmerinnen.

Unsere Kleinsten lernen am Freitag in zwei Gruppen zwischen 16.30 und 18.00 Uhr das nasse Element kennen. Unter der Anleitung und Betreuung von Linda, Bastian, Janina und Nadja tauchen, gleiten und springen sie schon jetzt wie große Robben! Dabei sind wir sehr stolz, dass viele von ihnen auch schon ein Seepferdchenabzeichen am Badeanzug oder an der Badehose tragen.

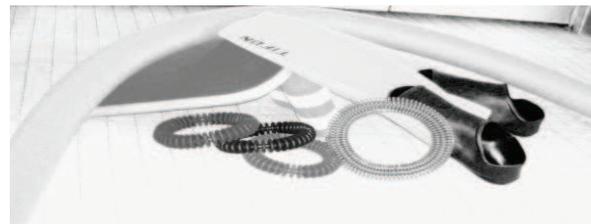


Die etwas größeren Robben gehen am Montag von 15:00 - 16:30 Uhr ins Wasser und werden von Linda und Andrea trainiert. Das Ziel ist, die Ausbildung von koordinativen Fähigkeiten und die Kondition zu steigern. Dieses wird erreicht durch das spielerische Üben von Schwimmtechniken.

Unsere Schwimmer üben das Tauchen, die Brustatmung und machen erste Kraulversuche.

Unsere Leistungsrobber trainieren am Samstag von 10.30- 12.00 Uhr. Ausgebildet werden sie von Joschka, Ulf und Janka. Im Mittelpunkt stehen hier die Feinformen der Technik. Fast alle Schwimmer und Schwimmerinnen wurden im letzten Jahr von der DSV (Deutscher Schwimmverband) lizenziert und haben ihre Schnelligkeit bei den Stadtmeisterschaften und dem Weihnachtsschwimmen unter Beweis gestellt. In diesem Jahr werden wir an weiteren Wettkämpfen, wie zum Beispiel den Kreismeisterschaften, teilnehmen.

Damit man uns auf den Wettkämpfen besser erkennen kann, wird es demnächst eine blaue Badekappe mit "TUS Obenstrohe" geben.



Zum Anfang des neuen Jahres möchten wir uns bei allen bedanken, die uns so toll unterstützen, damit unsere Schwimmabteilung so großen Erfolg hat.

Unsere Schwimmer und Schwimmerinnen zeigen beim Training und bei den Wettkämpfen viel Freude und Motivation.

Die Eltern haben mit ihrem Engagement viel Unterstützung geleistet.

Bastian Lammers, Lukas Hinderer und Joschka Block haben im letzten Jahr die Prüfung als Kampfrichter bestanden und hatten bei den Wettkämpfen bereits einige Einsätze.

Die Schwimmabteilung bedankt sich bei Ulf Betke, der viele Jahre die Abteilung geleitet hat. Auch alle übrigen Übungsleiter und Helfer haben großen Einsatz gezeigt, vielen Dank dafür.



EIN BALL VERBINDET



Herren-Fußball im TuS Obenstrohe



Hallo Fußballfreunde,
2007, das sportlich erfolgreichste Jahr der Vereinsgeschichte liegt hinter uns.

Unsere Erste Herrenmannschaft ist Meister der Kreisliga geworden und damit in die Bezirksliga aufgestiegen. Unsere Reserve schaffte den 2. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse und erreichte damit die Aufstiegsrunde zur Kreisliga. Auch hier spielte sie äußerst erfolgreich und schaffte den Aufstieg in die Kreisliga. Und es wurden noch weitere Titel eingefahren:

Unsere Erste wurde Hallenkreismeister; auch unsere Oldies holten sich den Titel des Hallenkreismeister; unsere Zweite wurde Pokalsieger. Zurzeit steht unsere Erste als Aufsteiger in der Bezirksliga auf dem hervorragenden 4. Tabellenplatz, unsere Zweite im vorderen Mittelfeld der Tabelle. Weiterhin hat unsere Erste im Bezirkspokal das Halbfinale erreicht.

sich in diesem Jahr gegründet und ist äußerst aktiv), an die Sektdamen und an die Nordkurve.

Weitere Highlights des Jahres 2007:

- Unsere Erste erreichte im VGH-Fairness-Cup in der Landeswertung Platz 5 und Platz 1 in der Region „Alter Bezirk Oldenburg“. Bemerkenswert ist, dass sie bereits zum dritten Mal dabei sind. Die Spieler und Trainer der Ersten haben den Fair-Play-Gedanken verinnerlicht
- Unsere Erste wurde bei der NWZ-Sportler-Wahl zur Mannschaft des Jahres gewählt
- Anette Haupt wird im Rahmen der DFB-Ehrenamtsaktion geehrt.
- Weihnachtsfeier im über 130 Teilnehmern

Bemerkenswert ist sicherlich auch, dass alle Herrenmannschaften ein Hallenturnier durchgeführt haben. Selbst unser Schiedsrichter haben ihr Hallenturnier ausgerichtet. Das ist einzigartig in Friesland.

Das wir so erfolgreiche und engagierte Mannschaften haben, liegt mit Sicherheit an unseren Trainern und Betreuern der jeweiligen Mannschaften. Aber auch unser Fußball-Vorstand leistet seinen Beitrag und trägt viel zum Gelingen der unzähligen Aktionen bei.

Auch vor der Zukunft ist uns nicht Bange. Zwar ist die laufende Saison noch nicht abgeschlossen und es wird sicherlich noch viel passieren, aber bereits jetzt werden die Vorzeichen für die kommende Saison gestellt. Es werden schon jetzt die

Gespräche mit den Trainern und Betreuern geführt. Unsere Erste und Zweite profitieren nunmehr von der guten Jugendarbeit in unserer Abteilung. Dadurch wird auch die Suche nach neuen Spielern einfacher, die Fußballabteilung des TuS Obenstrohe hat einen guten



Die „Erste-„ Fussball Herren“

Aber 2007 war nicht nur das Jahr der Meisterschaften, Aufstiege und Pokalerfolge, sondern es tat sich auch sonst noch einiges. Aufgrund des großen Zulaufs an jungen Spielern aus dem eigenen Jugendbereich sowie von Spielern aus anderen Vereinen sahen wir uns „gezwungen“ eine neue 4. Herrenmannschaft zu melden. Somit sind wir im Kreis Friesland, der einzige Verein, der sechs Herrenmannschaften in den Spielbetrieb schickt. Einzigartig sind auch unsere vielen Fans. Die Unterstützung ist nicht nur bei den Heimspielen riesengroß, sondern sie machen auch jedes Auswärtsspiel zum Heimspiel. Es scheint so, dass nur das Licht angehen muss, und alles strömt zum Platz an der Plaggenkrugstraße. An dieser Stelle geht unser Dank insbesondere an den Steh-Tisch (dieser Fanclub hat



VGH-Fairness-Cup geht an die „Erste“

Fußball



Die „Zweite“ Fußball Herren



Die „Ü 35“ Fußball Herren

Nachfolgend ein kurzer Überblick über die Verantwortlichen unserer Herrenteam:

- Trainer unserer Ersten ist Dierk Nattke, betreut wird das Team von Uwe Lange.
- Die Zweite wird von Ralf Mrotzek gecoacht und von Peter Lammers betreut.
- Die Leitung der Dritten hat das Trainergespann Ken Reichert und Eilert Rah.
- Für die Vierte ist das Trainergespann Holger Zehrer und Peer Hildebrandt verantwortlich.
- Die Ü35 wird vom Trainergespann Dieter Griepenstroh und Dirk Maiwald geführt. Als Betreuer fungiert Jürgen Giewald.
- Verantwortlich für unsere Ü45 sind Michael Königshaus und Wolfgang Neumann

Zusätzlich zu unseren aktiven Spielern „pfeifen“ derzeit neun Schiedsrichter für unseren Verein. Ein beachtlicher Erfolg, denn wir müssen für jede Großfeldmannschaft einen aktiven Schiedsrichter stellen. Als Schiedsrichterobmann fungiert Ludger Petroll. Im zur Seite steht Herke Alberts.

Der Vorstand der Fußball-Abteilung besteht aus fünf gleichwertigen Partnern. Die Leitung der Abteilung obliegt Ralf Rath, die Kasse führt Lüder Gutsche, verantwortlich für die Spielkoordination und das Passwesen ist Frank Brunken, Leiterin des Spielbetriebs ist Annette Haupt. Jugendleiter ist Andreas Freiheit sein Stellvertreter ist Peter Lammers. Für die Sponsorenbetreuung ist Holger Zehrer zuständig.

Unser Dank an dieser Stelle gilt neben allen Helfern aber auch unseren Sponsoren, die unsere Abteilung finanziell unterstützen. Ohne deren Unterstützung wäre es uns nicht möglich, diese große Sparte so erfolgreich zu führen.

Auch das Umfeld stimmt, wenn es heißt mit anzufassen. Sei es bei der Vorbereitung und Durchführung von Turnieren oder bei der Platzpflege, es sind immer helfende Hände da. Dafür sagen wir

Danke.

Bedanken möchten wir uns auch bei unseren Vereinswirten Carola und Peter, die immer ein offenes Ohr für uns haben.

Neues aus der Fußball-Abteilung können alle Interessierten neben

unserem Internet-Auftritt (www.tusobenstrohe-fussball.de - Ersteller der Homepage ist Sascha Deeken) auch in unserem „TuS aktuell“ nach lesen. Er erscheint zu jedem Heimspiel unserer „Ersten“ und berichtet über die aktuelle Situation in der Fußball-Abteilung.



Der Vorstand der Fußballabteilung des TuS Obenstrohe von 1906 e. V.



IV b Fußball Herren

Fußball



Die „rollende Tribüne“



Obenstroher Fußball-Fans



Der „Steh-Tisch“



„Alte Vierte“

Wir treffen uns jeden Mittwoch, um 19.00 Uhr in der Halle. Nach einer Aufwärm-Gymnastik wird Fußball gespielt, anschließend ist „Mannschaftssitzung“ im Jugendheim.

Das Jahr 2008 ist für unsere Mannschaft ein ganz besonderes Jahr: die „Alte Vierte“ besteht 25 Jahre als Hallenmannschaft. Weiterhin wurde unser ältester aktiver Fußballer Fritz Höfers, am 01.01.2008 70 Jahre alt.

Am 05.01.2008 haben wir für die Fußballabteilung eine Aktion im Rahmen des DFB-Vereinswettbewerbs „Fußball für Ältere“ durchführen. Das Generationturnier war ein voller Erfolg und wird im nächsten Jahr wiederholt.



Anette Haupt wird im Rahmen der DFB-Ehrenamtsaktion geehrt



DII Jugend

Der Jahrgang 1996 spielt eine sehr erfolgreiche erste Saison auf Großfeld. Die Mannschaft ist Tabellenführer der Kreisliga, 7 Spiele und 21 Punkte. In der Hallenrunde hat die Mannschaft die Endrunde um die Kreismeisterschaft erreicht.

Die Mannschaft stellt drei Spieler an den Stützpunkt ab und weitere sind auf dem Sprung dorthin.

Höhepunkte des Jahres 2007 war die Teilnahme am EWE-Cup und der Sieg beim eigenen Hallenturnier, weitere Erfolge hat die Mannschaft von A. Freiheit in den letzten beiden Jahren in Dänemark errungen.



TuS Obenstrohe DII Jahrgang 1996

E I Jugend

Nach einer kurzen Vorbereitung begann nach den Sommerferien die Feldsaison. Ziel war es, in der Vorrunde den 3. Tabellenplatz zu erreichen, um sich für die Leistungsstaffel zu qualifizieren. Es lief „nicht ganz rund“ und es gab einige Zitterspiele. Letztendlich wurde aber das Ziel erreicht.

Jetzt freut sich die Mannschaft mit ihrem Trainer Michael Loch auf die Spiele in der Leistungsstaffel, um sich mit den 5 besten Mannschaften aus Friesland zu messen und möglichst viele Punkte einzufahren.

In der Hallenrunde steht die Mannschaft vor dem letzten Spielplatz auf dem 2. Tabellenplatz in der Gruppe 2 und kann aus eigener Kraft die Endrunde der letzten 6 Mannschaften des Kreises Friesland erreichen.

Es wird noch schwer, aber alle im Kader sind zuversichtlich und ehrgeizig genug, es zu schaffen.

Die Mannschaft besteht in dieser Saison aus 9 Spielern.



Zum Kader gehören: Thorben Cordes (TW), Paul Fritsche, Lennart Peters, Paul Müller, Nis Kaiser, Lisa Watermann, Jan-Marco Loch, Hendrik Wechmann, Patrik Roslaniec Trainer: Michael Loch

E IV-Jugend

Der Spielerkader der E IV setzt sich zum größten Teil aus der FII-Jugend der letzten Saison zusammen. Diese Mannschaft ließ sich in der letzten Saison auch durch einen vorletzten Platz in der Kreisklassenstaffel 1 den Spaß am Fußballspiel nicht verderben. Mit zwei Verstärkungen aus der alten F I konnte die „2. Mannschaft des jüngeren E-Junioren-Jahrgangs“ in ihrer Vorrundenstaffel der laufenden Saison durchaus mithalten und belegte einen guten Mittelplatz. Für die Hallensaison wurden wegen der Vielzahl der E-Junioren sogar fünf Mannschaften gebildet.

Die Hallen-E IV spielt dabei oben in ihrer Staffel mit. Für die Betreuer steht bei der E IV bzw. E V der Leistungsgedanke nicht im Vordergrund. Neben der Vermittlung der Fußballtechnik und -taktik soll den Jungs Gelegenheit gegeben werden, ihren Spaß an der Bewegung und am Spiel in der Gruppe auszuleben. Natürlich hat jeder einzelne auch den Ehrgeiz, im Wettkampf als Sieger vom Feld zu gehen. Wer weiß, vielleicht schafft das eine oder andere auch in der E IV bzw. E V vorhandene Talent einmal den Sprung in die „Erste“!



Die Hallen-E IV

Oben v. l.: Betreuer Frank Brunken, David renken, Yannick Brinkmann, Carlos Geitz, Pierre Klein, Thilo Wenke. Unten von links: Leonhard Nagl, Jannes Plettenberg, Maskottchen Lorenz Plettenberg, Raul Renken. Es fehlt: Tom Lukas Gatzke

Die Hallen-E V

Oben von links: Alex Riechers, Niklas Heidkroß, Sönke Seidel, Sebastian Memeti, Noah Rohrbach, Betreuer Dieter Griepenstroh. Unten von links: Marek Hasselder, Eike Sonnemann, Niklas Lange, Mika Alburg



Die Hallen E III



Die Hallen E V

F-Jugend

Der 99er Jahrgang konnte bisher mit sehr soliden Leistungen auf sich aufmerksam machen. Die Jungs zeigten in der Hinserie einige ansprechende Spiele und konnten sich somit für die Leistungsstaffel in der Rückserie qualifizieren. In der Halle lief es für die Jungs, die von Heino Jochens und Herke Alberts trainiert werden, noch besser.

Einen Spieltag vor Ende der Hallenrunde ist man so gut wie sicher für die Endrunde qualifiziert. Höhepunkt der bisherigen Saison war der Sieg beim eigenen Turnier in einem packenden Finale gegen Jahn Delmenhorst.

Positiv zu erwähnen ist auf alle Fälle die Trainingsbeteiligung. Fast immer sind alle 11 Kinder zweimal in der Woche beim Training. Außerdem sind wir stolz, dass alle Kinder das Sportabzeichen geschafft haben.

Neben dem Fußballfeld haben wir uns auch einige Male getroffen, das Gesellschaftliche darf ja nicht zu kurz kommen. Unsere Weihnachtsfeier war abwechslungsreich. Neben Boßeln wurde natürlich Fußball gespielt und die Jungs genossen danach ihr Essen im Vereinsheim. Des Weiteren waren wir mit den Kindern im Vareler Hallenbad zum Discoschwimmen, welches allen sehr viel Freude bereitet hat, so dass wir das auf alle Fälle wiederholen werden.

Wir freuen uns schon auf die Rückserie, denn mit diesen Jungs macht es einfach großen Spaß, Fußball zu spielen.



F - Jugend



Ein tolle Saison 06/07 hatte die F1. Die jungen Fußballer wurden Kreismeister in der Halle und gewannen die Leistungsstaffel und den Pokal des Kreises Friesland.

Die Fahrt nach Dänemark bot für die Spieler und Eltern eine tolle Abwechslung und ist auch für dieses Jahr als fester Termin eingeplant. Für die laufende Saison in der E-Jugend bekam die Mannschaft mit Felix Agostini einen neuen Trainer und mit Joscha Eilers und Fynn Brunken zwei neue Spieler.



F III-Jugend (Jahrgang 2000)

Als älterer Jahrgang G-Jugend waren wir in der Saison 2006/07 sehr stark bei vielen Turnieren vertreten. Eine Punktrunde wurde nicht (offiziell) durchgeführt. Da wir schon seit der Saison 2005 mit den meisten der Kinder zusammen sind, ist eine schöne Gemeinschaft und Kameradschaft aus dem „Haufen“ geworden. Selbst Eltern müssen nicht immer hinter uns herfahren - so wie bei unserer letztjährigen Sommerabschlußtour nach Wildervank (Holland). Da waren lediglich 5 Betreuer für uns dabei. Bei allem Engagement macht es sehr viel Spaß mit den Kindern zu trainieren. Dieses Jahr werden wir erstmals mit den „Großen“ nach Dänemark. Auch eine Abschlußfahrt im Juni ist schon in Planung.

Vordere Reihe v.l.: Keno Rohlfs, Jan-Luca Küpker, Jan-Luca Liebig, Markus Lehn, Dariusz Pakey
mittlere Reihe: Milan Harbers, Vincent Nagl, Patrick Sandstede, Leon Hobbie, Lasse Ahlhorn, Lennard Kohlwes, Simon Peters - Hintere Reihe: Trainer Detlef Hobbie + Jörg Rohlfs (es fehlt Jonathan Bruness)

G-Jugend

20 Kinder spielen überwiegend schon seit 1 ½ Jahren nun zusammen in dieser Mannschaft. Sie waren über ein Jahr ohne Sieg und hatten trotzdem viel Spaß und Freude. Unterstützt werden die Kinder und die Trainer durch eine aktive Elternschaft.

Höhepunkt des Jahres 2007 war die Übernachtung mit den Trainern. Für 2008 planen wir eine eintägige Fußballschule mit anschließender Übernachtung als Saisonabschluss.

Trainiert werden die Kinder von Sabine Willmann, Claus Waskönig, Jens Schomaker und Rudolf Wiebach.

Trainingszeit montags von 17.00 – 18.00 Sportplatz Riesweg oder Sporthalle Riesweg.



„Weißt du eigentlich, dass vom **15. – 18.10.2008 die FerienFußballSchule in Obenstrohe** stattfindet?“

„Na klar, da mach ich mit!!!“





Die Stammvereine der HSG Varel sind nach wie vor:

- Vareler Turnerbund,
- TuS Dangastermoor,
- TV Altjührden und
- TuS Obenstrohe.

Über 300 Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind in den 21 Mannschaften der HSG aktiv, hiervon sind 97 Mitglieder des TuS Obenstrohe.

Nach Wegfall der Bezirksebene haben sich die Stammvereine unter Federführung der HSG Varel der Handballregion Friesland/Wittmund/Wilhelmshaven angeschlossen.

14 Jugendmannschaften

(in Klammern Trainer, Mannschaftenverantwortliche)

3 Minigruppen

mA1-Jugend	(Arek Blacha)
mA2-Jugend	(Jochen Toepler)
mC1-Jugend	(Steffen Köhler, Lukas Klacansky)
mC2-Jugend	(H.-P. Dick)
mD1-Jugend	(Maik Evert)
mD2-Jugend	(Carsten Grimm, Tobias Jahn)
mE1-Jugend	(Holger Helmke)
mE2-Jugend	(Stefan Euwens)
wB-Jugend	(Michael Hoffmann)
wC-Jugend	(Horst Otten)
wD-Jugend	(Katarina Wuthe)
wE1-Jugend	(Heike Thomas, Horst Otten)
wE2-Jugend	(Heike Thomas, Horst Otten)
F-Jugend	(N.N.)
Minis	(Anja Ahlers, Andrea Heyna, Michael Hoffmann)

7 Seniorenmannschaften

Herren I	(Peter Kalafut, 2. Bundesliga)
Herren II	(Axy Akacsos, Oberliga)
Herren III	(Klaus Koring, Landesklasse)
Herren IV	(Guido Schäfer, Regionsoberliga)
Herren V	(Stefan Eden, Regionsoberliga)
Oldies	(Wieland Golder, Regionsoldieliga)
Frauen	(Christian Hüsken, Landesklasse)



Breitensport und Leistungshandball

Sowohl der Breitensport als auch der Leistungshandball sind in der HSG zuhause. Dieses ist auch den engagierten Trainern, Betreuern und Eltern zu verdanken. Erfreulich ist, dass weitere junge Spieler der Bundesligamannschaft und aus anderen Herrenmannschaften Verantwortung im Jugendbereich übernommen haben. Der Bedarf an Trainern steigt weiterhin, zumal in der kommenden Saison voraussichtlich noch mehr Jugendmannschaften gemeldet werden (wD-Jugend, mD-Jugend, wA-Jugend, mB-Jugend).

Über die Grenzen Varel hinaus bekannt sind neben der Bundesligamannschaft nunmehr auch die II. Herren (Oberliga) und vor allem die männl. A1-Jugendmannschaft. Die II. Herren hat sich nach ihrem Aufstieg im oberen Tabellendrittel der Oberliga festgesetzt. Die A-Jugend spielt in der höchsten deutschen Spielklasse (Regionalliga), hat weite Wege zurück zu legen (u.a. Magdeburg, Halle, Glinde, Braunschweig, Hannover, Burgdorf) und belegt derzeit einen hervorragenden 2. Platz. Diese Platzierung in der Elite-Klasse berechtigt zur Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft.

Die vom Spielbetrieb stark frequentierte Sporthalle Obenstrohe verfügt jetzt auf Initiative der HSG über eine neue Beschallungsanlage, die auch vom TuS Obenstrohe und den Schulen genutzt werden kann.

Die Trainingszeiten aller Mannschaften können auf der Internetseite abgerufen werden:



www.hsg-varel.de

BADMINTON			
ABTEILUNGSLEITER:	WERNER KREHL	TEL.: 04451/85132	
GRUPPE	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Erwachsene	Dienstag	20:00 – 22:00	gr. Sporthalle Plaggenkrugstraf
	Freitag	20:00 – 22:00	
Jugend	Freitag	19:00 – 20:30	
Schüler	Mittwoch	17:00 – 18:30	



MEIN SPORT – BADMINTON

Der TuS Obenstrohe bietet Badminton für alle Alters- und Leistungsklassen.

Beim Training sind alle herzlich willkommen.

Das Angebot richtet sich an alle Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger.

Punktspiele

An den Punktspielen der Saison 2007/2008 nimmt leider nur eine Mannschaft des TuS Obenstrohe teil. Die Erwachsenenmannschaft spielt in der Bezirksklasse. Während die Hinrunde mit 5:9 Punkten abgeschlossen wurde, gab es in der Rückrunde bisher nur Niederlagen. Drei Begegnungen wurden dabei unglücklich mit 3:5 verloren. Vor dem letzten Punktspieltag am 24.02.08 in Oldenburg ist der angestrebte Klassenerhalt noch nicht gesichert.



Badmintongruppe (Erwachsene) von links nach rechts
 vordere Reihe: Andreas Brandt, Corinna Gehlen, Guido Neuber
 mittlere Reihe: Bastian Krüger, Hajo Teschner, Timo Sauter, Christoph Theilen, Werner Krehl, Alexander Rosenberg, Thomas Köster
 hintere Reihe: Birgit Nagel, Georg Hauck, Carsten Müller, Nicole Neuber, Heinz Müller-Ahrichs, Wendy Henk

			Gespielt	Punkte	Spiele
1	TV Metjendorf 04	3	12	21 : 3	73 : 23
2	SV Nordenham 1		12	18 : 6	57 : 39
3	TuS Bloherfelde 2		12	15 : 9	53 : 43
4	SG TV Apen/Westerloy 1		12	12 : 12	54 : 41
5	Oldenburger TB 1		12	11 : 13	47 : 49
6	SV Eintracht Oldenburg 3		12	9 : 15	41 : 54
7	TuS Obenstrohe 1		12	5 : 19	33 : 63
8	AT Rodenkirchen 1		12	5 : 19	25 : 71

Tabelle Bezirksklasse Stand: Ende Januar 2008



Für die kommende Punktspielsaison benötigen wir für unsere Mannschaft noch weitere Spielerinnen und Spieler

Badmintonmannschaft Saison 2007/2008
 von links nach rechts
 Timo Sauter, Wendy Henk, Birgit Nagel, Bastian Krüger, Nicole Neuber, Andreas Brandt, Werner Krehl, Guido Neuber,
 kl. Bild: Markus Fendler

Außersportliche Aktivitäten

Am 9. Juni 2007 starteten wir zu einer Fahrradtour. Neben den Abteilungsmitgliedern nahmen auch Familienangehörige (Erwachsene und Kinder) daran teil. Organisator Andreas Brandt hatte für die Fahrt gutes Wetter bestellt. Beim Zwischenstopp konnten sich alle bei Getränken und Kuchen von den Anstrengungen erholen. Die Kinder vergnügten sich anschließend bei verschiedenen Spielen. Abgeschlossen wurde die Fahrradtour mit einem gemeinsamen Grillen.



Jugend und Schüler

Die Trainingsbeteiligung war zum Teil recht gut. Leider nahmen unsere Jugendlichen und Schüler aber an keinem der zahlreich angebotenen Turniere teil.

Den Abschluss des Jahres 2007 bildete die von Wendy und Andreas Henk organisierte Weihnachtsfeier.



Spalierstehen bei der Hochzeit von Guido Neuber und Nicole Wächter



Volleyball				
ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Jürgen Uthmann	04451/808018	Montag	20:00 – 22:00	große Halle Plaggenkrugstraße
Antje Vowinkel	0171/4952724 04451/2632			
nur in der Sommerzeit bei schönem Wetter →		Donnerstag	19:00 – 21:00	Strand in Dangast



Wenn montags abends in Obenstrohe Schläge verteilt werden, dann hat das nichts mit Gewalt zu tun, höchstens mit gewaltiger Anstrengung, denn geschlagen werden nur Bälle. Dann sind die Volleyballer des TuS wieder auf dem Spielfeld und lassen die weichledrigen Bälle fliegen. Dass so ein Ball aus weichem Leder aber auch hart und schnell sein kann, beweist das

Team unter der Leitung von Jürgen Uthmann immer wieder gerne. Unter den Hobbysportlern befinden sich nämlich auch einige sehr erfahrene und starke Spieler, die ihr Können sehr anschaulich und eindrucksvoll unter Beweis stellen, die aber genauso gern ihr Wissen weitergeben und hilfreiche Tipps zu



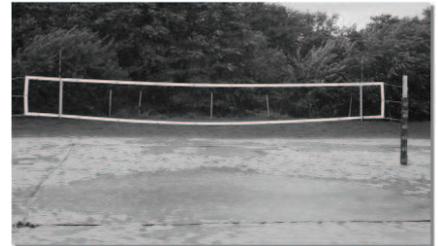
Technik und Strategie geben können.

So ist aus der - aus Damen und Herren unterschiedlichen Alters - gemischten Gruppe mittlerweile ein Team mit einer akzeptablen Leistung geworden. Diese Leistung fordert Spartenleiter und Trainer Jürgen Uthmann immer wieder bei Turnieren und Freundschaftsspielen von seinem Team. So hatten die Spieler immer mal die Möglichkeit, zu befreundeten Teams anderer Sportvereine der näheren Umgebung zu fahren, um dort auch zur Abwechslung gegen andere Spieler anzutreten; zuletzt ging es im Dezember 2007 zu den Volleyballern nach Jaderberg.

Besonders Interesse gilt in den Sommermonaten den Beach-Volleyball-Turnieren, die in regelmäßigen Abständen von Vereinen und Verbänden der Region organisiert werden. Diese finden dann in meist öffentlichen Anlagen wie z. B. auf Schulgeländen, in Badeanstalten oder auch am Strand statt. Im vergangenen Jahr fand sich zu jedem Turnier mindestens ein spielwilliges Team zusammen, welches den TuS nicht selten erfolgreich vertreten konnte. Auch

wenn solche Spiele meist in entspannter Urlaubsatmosphäre und mit eher lockeren und spielfreudigen Gegnern abläuft, sollten die Erfahrungen, die ein Spieler dort machen kann, nicht unterschätzt werden. Es ist eben doch etwas anderes, barfuß auf einem

Sandfeld, mit einem oder mehreren Mitspielern gegen fremde Spieler anzutreten - oder in gewohnter Um-



gebung mit bekannten Gesichtern zu üben. Außerdem beeinflussen die Aufregung und die Beobachtung durch Zuschauer das persönliche Spiel merklich. Auch wenn nicht immer die Sonne scheint, Spaß macht es trotzdem sehr.

Um die Leistung des Teams noch aufzubauen und um mal entspannt in anderer Umgebung zu spielen, hat sich das Team der Sparte "Volleyball" im Mai 2007 zu einem Trainingslager auf der Insel Borkum eingefunden. In der dort liegenden Sportanlage der Jugendherberge waren die Bedingungen perfekt für ein dreitägiges Training der Basis, der Spielzüge und der Taktik des Spiels. Angenehm untergebracht und versorgt in der Jugendherberge, verbrachten die Teilnehmer den größten Teil ihrer Zeit auf dem Spielfeld der herbergseigenen Halle, abgesehen von einem Busausflug in die Innenstadt Borkums an einem der gemütlichen Abende.

Auch das Jahr 2008 soll für uns Volleyballer wieder



ereignis- und erfolgreich werden. Die nächsten Turniere und Trainingslager werden kommen... Wir freuen uns über jeden neuen Mitspieler, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, der mit uns darauf hinarbeitet, bei der nächsten Weihnachtsfeier - wie auch im vergangenen Jahr geschehen - auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken zu können. Jeden ersten Montag im Monat nach dem Training findet darüber hinaus ein gemütliches Treffen im Vereinsheim statt.

Ingo Burggraef

TISCHTENNIS

ÜBUNGSLEITER	TEL.NR.	ÜBUNGSTAG	ÜBUNGSZEIT	ORT
Ernst Stoffers Erw.	0179 2927493	Dienstag	19:45 – 22:00	kl. Halle
Manfred Kleff Jgd.	04451-804 156	Samstag	09:45 – 12:00	Riesweg

Westerstederstr.3

Die Tischtennisabteilung wird immer größer.

In der Saison 2007/2008 haben wir erstmals eine 6er Mannschaft in der 2 Kreisklasse gemeldet.

Unser Ziel der ersten Saison, einen Mittelfeldplatz zu erreichen, wurde zur Halbzeit geschafft. Es wurde der 6. Platz von 11 Mannschaften. In der Rückrunde wollen wir noch mindestens 3 Plätze höher.

Die Jugendabteilung mit dem Trainer Manni Kleff wächst stetig. Es werden noch weitere interessierte Kinder von sieben bis 12 Jahren gesucht, die das Tischtennisspiel erlernen möchten.

Es fand 2007 zum ersten Mal eine Minimeisterschaft statt. 14 Jugendliche spielten dabei um Urkunden und kleine Sachpreise.

Wir haben erstmals eine Vereinsmeisterschaft ausgespielt. Bei den Erwachsenen siegte Ernst Stoffers vor Gerd Logemann und Jürgen Grzeskowiak.

Bei den Schüler Einzel gab es folgende Platzierung:

1. Henning Stoffers
2. Jonas Alburg
3. Nils Gerdes
4. Björn Schwarzer
5. Daniel Gerdes



Bei den Schülerinnen siegte Ekaterina Befus

Im Doppel siegten Hauke Eilers/Sören Schäfer vor Daniel und Nils Gerdes

Wir suchen noch Anfänger und Fortgeschrittene die mitspielen möchten.

Ernst Stoffers



... und was gibt`s noch zu berichten?



Defibrillator (Gerät für Ersthelfer bei Herzstillstand)

Anlässlich seines Firmenjubiläums hat **Rüdiger Brüling** auf Geschenke verzichtet und um Spenden gebeten.. Von diesen Spendengeldern stiftete

er dem TuS einen Defibrillator.

Mit Defibrillatoren wird das lebensgefährliche Kammerflimmern des Herzens unterbrochen, das bei etwa 90 Prozent aller Menschen mit plötzlichem Herzkreislauf-Stillstand auftritt. Ursache ist oft ein Herzinfarkt. Nur ein gezielt ausgelöster Elektroschock kann den gestörten Herzrhythmus wieder in Takt und das Herz somit zum Schlagen bringen. Wird ein Opfer innerhalb der ersten Minute mit einem Elektroschock behandelt, besteht eine Überlebenschance von über 90 Prozent.



Die Übungsleiter wurden durch das DRK Varel mit der Bedienung des Geräts vertraut gemacht. Es wird im Regieraum der großen Sporthalle untergebracht und steht zukünftig für Notfälle zur Verfügung.



... und was gibt's noch zu berichten?

Winterfest 2008

Erstmals feierte der TuS Obenstrohe sein Winterfest im „Waldschlösschen Mühlenteich“. Es war ein rundum gelungenes Fest mit mehr als 300 Gästen. Es feierten auch Vertreter anderer Varelner Sportvereine mit.

Udo Ehlers bedankte sich für das Engagement der Beteiligten im Organisationsteam. Für Ursel Hörmann gab es einen Blumenstrauß, denn sie hatte wohl die meiste Arbeit mit der Tombola, die aus mehr als 500 Preisen bestand, gehabt.

Es spielte die Band „SUNSET FOUR“. Bis um 3:20 Uhr wurde getanzt und gefeiert.



Viel Applaus erhielten Nicole Schäfer mit ihren Jazztanz-Kindern und Yvonne Spauka mit den Jugendlichen für ihre gelungene Darbietung. Zunächst zeigten die Mädchen der Gruppe 6-13 Jahre Videoclip-Dancing und Hip Hop u aktueller Musik. Die Vorführung der Mädchen 13-17 Jahre zeigte eine Choreographie, die klassische Elemente des Balletts und moderne Tanzformen verband.

Karneval 2008



Unter dem Motto: „Gaststättenwüste Obenstrohe“ nahm der TuS Obenstrohe mit einigen Mitgliedern wieder am Karnevalsumzug in Varel teil. Als Mexikaner verkleidet zogen sie mit geschmückten Bolterwagen durch die Straßen Varels und warfen Süßigkeiten und andere Kleinigkeiten in die Menschenmenge. Mit wieviel Spaß sie dabei waren, zeigen diese Fotos.

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN 2008



www.deutsches-sportabzeichen.de

Jeder/r kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch wenn sie/er nicht Mitglied eines Sportvereins ist. Aus jeder der unten aufgeführten Gruppen (1-5) ist eine Übung nach Wahl auszuführen. Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird. Bei der ersten Verleihung wird immer das Sportabzeichen in BRONZE aus-

gegeben. Kinder und Jugendliche erhalten bei der zweiten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und bei der dritten erfolgreichen Prüfung in GOLD. Frauen und Männer erhalten nach der dritten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und nach der fünften erfolgreichen Prüfung in GOLD. – Alle Landes-

sportbünde/-verbände mit ihren Sportvereinen und die Sportämter geben Auskunft, wo die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen und die Prüfungen stattfinden. Weitere Auskünfte erteilen die regionalen Sportabzeichen-Bearbeiterinnen und die Prüfer/innen. Die Tabelle gibt Aufschluss über die Leistungsanforderungen in den verschiedenen Altersklassen.

Gruppe	Übung		weibliche Jugend					männliche Jugend					Frauen					Männer																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	Alter im Kalenderjahr	Übung	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1	50-m-Schwimmen	in beliebiger Zeit	in beliebiger Zeit					in beliebiger Zeit					in beliebiger Zeit					in beliebiger Zeit																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
			8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
2	Hochsprung	0,70	0,80	0,95	1,00	1,10	1,20	1,30	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	4,90	5,00	5,10	5,20	5,30	5,40	5,50	5,60	5,70	5,80	5,90	6,00	6,10	6,20	6,30	6,40	6,50	6,60	6,70	6,80	6,90	7,00	7,10	7,20	7,30	7,40	7,50	7,60	7,70	7,80	7,90	8,00	8,10	8,20	8,30	8,40	8,50	8,60	8,70	8,80	8,90	9,00	9,10	9,20	9,30	9,40	9,50	9,60	9,70	9,80	9,90	10,00	10,10	10,20	10,30	10,40	10,50	10,60	10,70	10,80	10,90	11,00	11,10	11,20	11,30	11,40	11,50	11,60	11,70	11,80	11,90	12,00	12,10	12,20	12,30	12,40	12,50	12,60	12,70	12,80	12,90	13,00	13,10	13,20	13,30	13,40	13,50	13,60	13,70	13,80	13,90	14,00	14,10	14,20	14,30	14,40	14,50	14,60	14,70	14,80	14,90	15,00	15,10	15,20	15,30	15,40	15,50	15,60	15,70	15,80	15,90	16,00	16,10	16,20	16,30	16,40	16,50	16,60	16,70	16,80	16,90	17,00	17,10	17,20	17,30	17,40	17,50	17,60	17,70	17,80	17,90	18,00	18,10	18,20	18,30	18,40	18,50	18,60	18,70	18,80	18,90	19,00	19,10	19,20	19,30	19,40	19,50	19,60	19,70	19,80	19,90	20,00	20,10	20,20	20,30	20,40	20,50	20,60	20,70	20,80	20,90	21,00	21,10	21,20	21,30	21,40	21,50	21,60	21,70	21,80	21,90	22,00	22,10	22,20	22,30	22,40	22,50	22,60	22,70	22,80	22,90	23,00	23,10	23,20	23,30	23,40	23,50	23,60	23,70	23,80	23,90	24,00	24,10	24,20	24,30	24,40	24,50	24,60	24,70	24,80	24,90	25,00	25,10	25,20	25,30	25,40	25,50	25,60	25,70	25,80	25,90	26,00	26,10	26,20	26,30	26,40	26,50	26,60	26,70	26,80	26,90	27,00	27,10	27,20	27,30	27,40	27,50	27,60	27,70	27,80	27,90	28,00	28,10	28,20	28,30	28,40	28,50	28,60	28,70	28,80	28,90	29,00	29,10	29,20	29,30	29,40	29,50	29,60	29,70	29,80	29,90	30,00	30,10	30,20	30,30	30,40	30,50	30,60	30,70	30,80	30,90	31,00	31,10	31,20	31,30	31,40	31,50	31,60	31,70	31,80	31,90	32,00	32,10	32,20	32,30	32,40	32,50	32,60	32,70	32,80	32,90	33,00	33,10	33,20	33,30	33,40	33,50	33,60	33,70	33,80	33,90	34,00	34,10	34,20	34,30	34,40	34,50	34,60	34,70	34,80	34,90	35,00	35,10	35,20	35,30	35,40	35,50	35,60	35,70	35,80	35,90	36,00	36,10	36,20	36,30	36,40	36,50	36,60	36,70	36,80	36,90	37,00	37,10	37,20	37,30	37,40	37,50	37,60	37,70	37,80	37,90	38,00	38,10	38,20	38,30	38,40	38,50	38,60	38,70	38,80	38,90	39,00	39,10	39,20	39,30	39,40	39,50	39,60	39,70	39,80	39,90	40,00	40,10	40,20	40,30	40,40	40,50	40,60	40,70	40,80	40,90	41,00	41,10	41,20	41,30	41,40	41,50	41,60	41,70	41,80	41,90	42,00	42,10	42,20	42,30	42,40	42,50	42,60	42,70	42,80	42,90	43,00	43,10	43,20	43,30	43,40	43,50	43,60	43,70	43,80	43,90	44,00	44,10	44,20	44,30	44,40	44,50	44,60	44,70	44,80	44,90	45,00	45,10	45,20	45,30	45,40	45,50	45,60	45,70	45,80	45,90	46,00	46,10	46,20	46,30	46,40	46,50	46,60	46,70	46,80	46,90	47,00	47,10	47,20	47,30	47,40	47,50	47,60	47,70	47,80	47,90	48,00	48,10	48,20	48,30	48,40	48,50	48,60	48,70	48,80	48,90	49,00	49,10	49,20	49,30	49,40	49,50	49,60	49,70	49,80	49,90	50,00	50,10	50,20	50,30	50,40	50,50	50,60	50,70	50,80	50,90	51,00	51,10	51,20	51,30	51,40	51,50	51,60	51,70	51,80	51,90	52,00	52,10	52,20	52,30	52,40	52,50	52,60	52,70	52,80	52,90	53,00	53,10	53,20	53,30	53,40	53,50	53,60	53,70	53,80	53,90	54,00	54,10	54,20	54,30	54,40	54,50	54,60	54,70	54,80	54,90	55,00	55,10	55,20	55,30	55,40	55,50	55,60	55,70	55,80	55,90	56,00	56,10	56,20	56,30	56,40	56,50	56,60	56,70	56,80	56,90	57,00	57,10	57,20	57,30	57,40	57,50	57,60	57,70	57,80	57,90	58,00	58,10	58,20	58,30	58,40	58,50	58,60	58,70	58,80	58,90	59,00	59,10	59,20	59,30	59,40	59,50	59,60	59,70	59,80	59,90	60,00	60,10	60,20	60,30	60,40	60,50	60,60	60,70	60,80	60,90	61,00	61,10	61,20	61,30	61,40	61,50	61,60	61,70	61,80	61,90	62,00	62,10	62,20	62,30	62,40	62,50	62,60	62,70	62,80	62,90	63,00	63,10	63,20	63,30	63,40	63,50	63,60	63,70	63,80	63,90	64,00	64,10	64,20	64,30	64,40	64,50	64,60	64,70	64,80	64,90	65,00	65,10	65,20	65,30	65,40	65,50	65,60	65,70	65,80	65,90	66,00	66,10	66,20	66,30	66,40	66,50	66,60	66,70	66,80	66,90	67,00	67,10	67,20	67,30	67,40	67,50	67,60	67,70	67,80	67,90	68,00	68,10	68,20	68,30	68,40	68,50	68,60	68,70	68,80	68,90	69,00	69,10	69,20	69,30	69,40	69,50	69,60	69,70	69,80	69,90	70,00	70,10	70,20	70,30	70,40	70,50	70,60	70,70	70,80	70,90	71,00	71,10	71,20	71,30	71,40	71,50	71,60	71,70	71,80	71,90	72,00	72,10	72,20	72,30	72,40	72,50	72,60	72,70	72,80	72,90	73,00	73,10	73,20	73,30	73,40	73,50	73,60	73,70	73,80	73,90	74,00	74,10	74,20	74,30	74,40	74,50	74,60	74,70	74,80	74,90	75,00	75,10	75,20	75,30	75,40	75,50	75,60	75,70	75,80	75,90	76,00	76,10	76,20	76,30	76,40	76,50	76,60	76,70	76,80	76,90	77,00	77,10	77,20	77,30	77,40	77,50	77,60	77,70	77,80	77,90	78,00	78,10	78,20	78,30	78,40	78,50	78,60	78,70	78,80	78,90	79,00	79,10	79,20	79,30	79,40	79,50	79,60	79,70	79,80	79,90	80,00	80,10	80,20	80,30	80,40	80,50	80,60	80,70	80,80	80,90	81,00	81,10	81,20	81,30	81,40	81,50	81,60	81,70	81,80	81,90	82,00	82,10	82,20	82,30	82,40	82,50	82,60	82,70	82,80	82,90	83,00	83,10	83,20	83,30	83,40	83,50	83,60	83,70	83,80	83,90	84,00	84,10	84,20	84,30	84,40	84,50	84,60	84,70	84,80	84,90	85,00	85,10	85,20	85,30	85,40	85,50	85,60	85,70	85,80	85,90	86,00	86,10	86,20	86,30	86,40	86,50	86,60	86,70	86,80	86,90	87,00	87,10	87,20	87,30	87,40	87,50	87,60	87,70	87,80	87,90	88,00	88,10	88,20	88,30	88,40	88,50	88,60	88,70	88,80	88,90	89,00	89,10	89,20	89,30	89,40	89,50	89,60	89,70	89,80	89,90	90,00	90,10	90,20	90,30	90,40	90,50	90,60	90,70	90,80	90,90	91,00	91,10	91,20	91,30	91,40	91,50	91,60	91,70	91,80	91,90	92,00	92,10	92,20	92,30	92,40	92,50	92,60	92,70	92,80	92,90	93,00	93,10	93,20	93,30	93,40	93,50	93,60	93,70	93,80	93,90	94,00	94,10	94,20	94,30	94,40	94,50	94,60	94,70	94,80	94,90	95,00	95,10	95,20	95,30	95,40	95,50	95,60	95,70	95,80	95,90	96,00	96,10	96,20	96,30	96,40	96,50	96,60	96,70	96,80	96,90	97,00	97,10	97,20	97,30	97,40	97,50	97,60	97,70	97,80	97,90	98,00	98,10	98,20	98,30	98,40	98,50	98,60	98,70	98,80	98,90	99,00	99,10	99,20	99,30	99,40	99,50	99,60	99,70	99,80	99,90	100,00	100,10	100,20	100,30	100,40	100,50	100,60	100,70	100,80	100,90	101,00	101,10	101,20	101,30	101,40	101,50	101,60	101,70	101,80	101,90	102,00	102,10	102,20	102,30	102,40	102,50	102,60	102,